

LJUNGSKILE NYHETER

www.ljungskilenyheter.se

Nr 5 | Fredag 2 oktober 2020

LJUNGSKILE LADDAR FÖR CATWALK

Sida 8

Nyckelmatch för LSK:s damer

Sida 10-11

Drömmen om hästgården

Sida 9

En lokaltidning gjord av Journalistlinjen vid Ljungskile folkhögskola

Intro

Om du läser denna text så sitter du antagligen med årets sista upplaga av vår tidning. Det har varit några roliga veckor som vi har hållit på med detta. Men – allt fint har ett slut.

Man funderar lätt i banor som “vad kommer hända nu?” och “vad ska jag ta till mig, när detta är borta?”. Tankarna flyger lika fritt som svanarna i viken utanför Ljungskile. Men var inte orolig, om ett år kommer en ny redaktion som säkert kommer att vara minst lika heta som vi var. Eller ja, de kan ju i alla fall försöka.

Varje morgon har vi möte på redaktionen där alla får en chans att berätta vad de vill skriva om eller ifall det är några väsentliga händelser på horisonten. Det tas ofta upp

saker som vårdköer, att vi vill granska kommunala beslut och diverse brottmål vi kan läsa på om. Men, framförallt temadagar. Det kan vara allt från *Höga klackars dag* till *Vodkadagen*. Men visste ni att det var *Skolmjölkens dag* denna vecka? Det finns alltså inte bara en dag för vanlig mjölk. Nej, utan vanlig mjölk – fast i skolan.

I detta nummer får du läsa om tråkigheter och roligheter. Det handlar om bröstcancer och modevisning, fotboll och svampplockning.

Det har hur som helst varit en väldigt speciell upplevelse att vara nyhetschef. Jag är ytterst tacksam

över att jag fick vara chef för just detta gäng. Det är lite som jag föreställer mig att det är att vara mor till ett gäng barn. Man får vara stressad, frustrerad. Men – framförallt riktigt stolt. Samarbetsviljan som denna klassen besitter liknar inget annat och har gjort denna vecka till en fröjd för en halvdan chef som jag.

Eftersom det är sista numret för året så har vi valt att göra numret lite tjockare än vanligt med fyra extra sidor av innehåll.

Här är tidningen som vi jobbat med under veckan, jag och hela redaktionen önskar dig en god läsning.

MAGNUS NILSSON

magnus.nilsson@edu.ljungskile.org



Scanna koderna med mobilkameran!



Nyhetspodd

Lyssna på vår nyhetssändare Daniel Wiberg i veckans nyhetspodd. Bland annat kommer det att pratas om viltolyckor och oljeutsläpp.



Skräcklabbet

Om två veckor står Laboratoriet klart i Uddevalla centrum späckat med skräck. Se videon där vi besöker det riktigt kusliga bygget!



Angeläget

Jenny Landström och Lelle Forsberg håller i veckans program. Det pratas bland annat om bröstcancer och LSK.

Barnen saknar fritidsklubb



Lukas Kock, Vide Jernmark Burrows, Ellen Lindeskär och Leia Sällström önskar att Fritidsklubben öppnar igen.

Ljungskile Nyheter har varit i kontakt med fem 12-åringar som tycker att fritidsklubben borde öppna igen. Kommunen satsar istället på ett mobilt fritidsledarteam, men bara för de äldre ungdomarna.

Ljungskile Nyheter har tidigare berättat om det mobila fritidsledarteam som Uddevalla kommun har satsat på. Något som ska ersätta flera fysiska fritidsverksamheter, som fritidsgården Bryggeriet i Uddevalla. Men att öppna fritidsklubben i Ljungskile igen är det inga tankar på.

– Jag hängde där nästan varje dag från fyran till femman, säger Lukas Kock.

12-åringarna som Ljungskile Nyheter har varit i kontakt med tycker att det är tråkigt att de inte längre har någonstans att gå.

– Nu blir det mer pauser hemma där man inte gör någonting. Kanske kollar lite på telefonen, säger Vide Jernmark Burrows.

FRTIDSKLUBBEN VAR EN mötesplats för att träffa sina kompisar och en uppehållsplats innan träningar, enligt barnen.

– Alla kompisar som var där, det var kul, säger Ellen Lindeskär.

Att det istället finns ett fritidsledarteam är barnen ovetandes om. Det mobila fritidsledarteamet riktar nämligen in sig på högstadies elever, och upp till 18 år. Så barnen Ljungskile Nyheter har pratat med kan först kontakta teamet nästa år.

ENDA VERKSAMHETEN FÖR den yngre skaran, som Lukas, Vide, Leia, Ellen och Bella, är alltså Ljungskileskolans egna fritids. Trots att fritidsklubben var populärt bland barnen, finns det inga planer på att öppna någon liknande verksamhet igen.

När ungdomarna får frågan vad de helst ser i Ljungskile står det självklart – alla vill ha tillbaka fritidsklubben.

– Det är väldigt tråkigt att de stängt ner, jag och mina kompisar hängde där varje dag, säger Bella Lind.

Maria Lehto är enhetschef på Uddevalla kommun och tycker det är tråkigt att barnen inte har någon mötesplats utanför skolan.

– Jag tycker det är beklagligt att det inte finns någon sådan verksamhet, säger hon.

TEXT OCH FOTO: LINN ÅSROTH

linn.asroth@edu.ljungskile.org



Bella Lind har aldrig hört talas om det mobila fritidsledarteamet.

Det är vi som gör Ljungskile Nyheter:

Tipsa oss: In@ljungskile.org



Fredrik Almryd



Eloise Davidsson



Lelle Forsberg



Nenne Hagman



Hampus Kjellberg



Jenny Landström



Magnus Nilsson



Gabriella Silfverhielm Gren



Elin Stadenberg



Karl Trogens



Daniel Wiberg



Vilja Ågren



Linn Åsroth



Ansvarig utgivare: Stefan Johansson **Tel:** 0522-68 69 48
Adress: Ljungskile folkhögskola, 459 80 Ljungskile **E-post:** In@ljungskile.org

Omslagsfoto: Catwalkmodellen Malin Winberg Foto: Fredrik Almryd



Berith Thomsen, Ingela Wallström och avdelningschefen Viktoria Martinsson på Mammografiavdelningen inom NU-sjukvården. Foto: Västra Götalandsregionen

Mammografin vill jobba ikapp besökstappet

Vårens paus i Mammografi-avdelningens verksamhet inom NU-sjukvården har inneburit omkring 1 000 färre undersökningar per vecka under den aktuella perioden.

– Vi arbetar aktivt för att jobba ikapp det tapp vi fått under pandemin med ett ökat intervall, säger Viktoria Martinsson på Mammografi-avdelningen.

Landets regioner erbjuder alla kvinnor mellan 40 och 74 år mammografiscreening med 18 till 24 månaders mellanrum. Våren med coronapandemi och stängda screeningverksamheter har bland annat inneburit stora tapp av genomförda undersökningar i hela Sverige.

För NU-sjukvården handlar det bland annat om omkring 1 000 färre genomförda mammografiundersökningar per vecka mellan 16 mars och 4 maj, enligt Viktoria Martinsson,

enhetschef på Mammografiavdelningen.

En konsekvens av detta är att omkring 3 500 fall av olika typer av cancer kan vara oupptäckta, vilket Ljungkile Nyheter tidigare rapporterat om.

UNDER 2019 UTFÖRDES sammanlagt 33 033 mammografiundersökningar inom NU-sjukvården. Tappet i år, på grund av pandemin, ligger på omkring 7 000 undersökningar, utifrån Mammografiavdelningens uppgifter.

På Lilla Fröet blomstrar återbruket



Elinor Dixon, Isabelle Hoppe och Inger Olsson en arbetsdag på Lilla Fröet.

Foto: Elin Stadenberg

På tisdagen inföll Återvinningens dag. På second hand-butiken Lilla Fröet i Ljungkile arbetas det med återbruk varje dag. För både planetens skull och för barn i fattigdom.

Återvinningens dag ska, precis som andra temadagar, sprida ljus över ett särskilt ämne. Just den här dagen handlar om återvinning och återbruk. Till second hand-butiken Lilla Fröet i Ljungkile kommer många människor

som vill se sina urväxta barnkläder och gamla prylar komma till ny användning.

– Ett kilo nyttillverkade kläder ger samma klimatpåverkan som att åka 20 mil med bil. I juli räknade vi ut att vi hade sparat in på 13 000 mil, det är samma sak som tre varv runt jordklotet, berättar Inger Olsson, som driver butiken.

Hon är väl medveten om vad Återvinningens dag är för något, för hela Lilla Fröets verksamhet bygger på just återbruk.

– Här slänger vi inte ens en strumpa! De kläder som inte blir sålda och som är i för dåligt skick för att skänkas lägger vi i återvinningslådor och papperspåsar som folk lämnar kläder i återanvänder vi till kunder. Till och med prislapparna skriver vi med blyerts för att kunna sudda ut och använda igen, säger hon.

DET ÄR SNART fyra år sedan Inger Olsson tog över lokalen på hörnet och lät den fyllas

Tiden mellan kvinnors mammografiundersökningar ökade alltså under tiden verksamheten fick pausa.

På frågan om hur arbetet ser ut framåt – utifrån verksamhetens paus – svarar Viktoria Martinsson:

– Vi arbetar aktivt för att jobba ikapp det tapp vi fått under pandemin genom ett ökat intervall. Men vi håller fortsatt höga hygienrutiner med visir och spritning av alla kontaktytor.

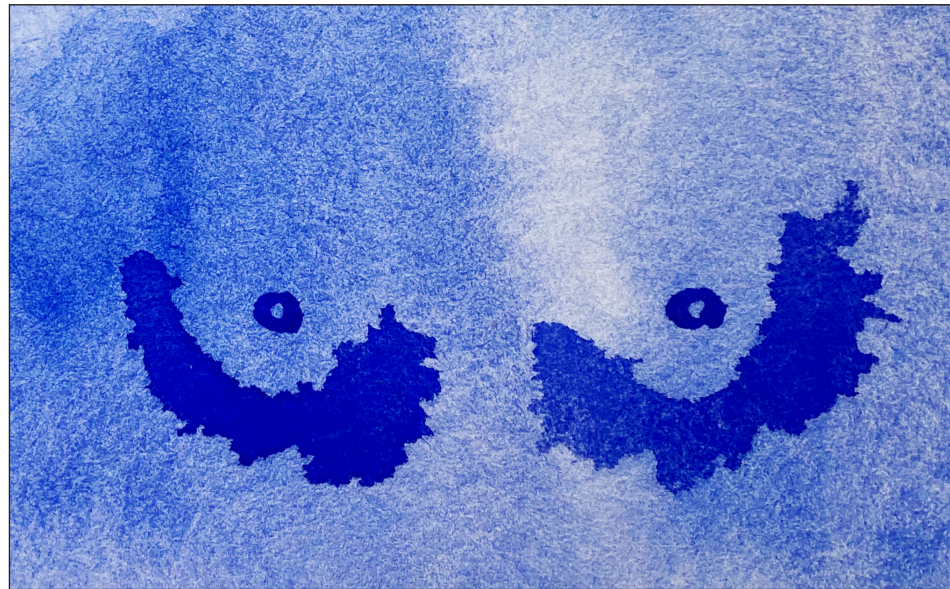
De har ingen prognos för när de kommer kunna vara ikapp, säger hon.

Viktoria Martinsson hoppas att alla kvinnor känner sig trygga och välkomna till mammografin under rådande omständigheter.

– Hälsokontroller och mammografi räddar liv – när man hittar en liten tumör innan den gett några symtom. Då är det bättre möjligheter för god behandling av den, säger Viktoria Martinsson.

NENNE HAGMAN

nenne.hagman@edu.ljungkile.org



Omkring 0.6 procent av alla kvinnor som "screenas" får en cancerdiagnos. Illustration: Nenne Hagman

MED BEGAGNADE BARNKLÄDER, mammkläder och leksaker som folk inte längre vill ha. Hon är själv volontär i butiken, som också har två stycken deltidsanställda.

– Två personer får stå hela dagarna på lagret för att sortera bortskänkta prylar, medan en annan sköter kassan. Jag är förvånad över hur många som kommer, jag visste inte ens att det fanns så många barnfamiljer i Ljungkile, säger hon och skrattar.

Lilla Fröet är en liten del av någonting mycket större. Bakom butiken står föreningen Senapsfröet, som är en insamlingsorganisation för barn i riskgrupp i Sydafrika, Sydamerika och Baltikum.

– Man lämnar in saker till oss på kommission, vi skriver avtal med den som skänker och när det blir sålt så ger vi tillbaka en tredjedel av priset, förklarar Inger Olsson.

ALLT ÖVERSKOTT FRÅN butiken går till ett projekt i bergsbyn Bulembu i Eswatini, där det bor omkring 400 föräldralösa barn. Pengarna går till skola, medicin och mat åt dessa barn. Inger Olsson berättar att 40 procent av befolkningen i Eswatini är drabbade av hiv/aids och 20 procent av befolkningen är föräldralösa barn.

– Det är detta vi brinner för, säger hon, vars hjärta alltid har klappat för barn som far illa och har det sämre ställt.

Hon minns tillbaka till en gång då hon gick i första klass och såg en insamlingsbörssa på Ica.

– Det var ett barn på bilden på bössan, med flugor i ögonvrån. Jag minns att den bilden grep tag i mig, det är första minnet.

Föreningen Senapsfröet har dessutom en fadderverksamhet och två gånger per år arrangerar de resor till Eswatini. Då har Inger Olsson med sig människor som vill bidra, antingen ekonomiskt eller som volontärer. In-för resorna tar alla som åker med sig en extra resväska och fyller upp med kläder från Lilla Fröet som inte blivit sålda.

– Om ett plagg inte säljs i butiken så får kunden som lämnat in det själv avgöra om det ska skickas vidare eller ges tillbaka.

INGER OLSSON

PÅ VÄGEN HEM fylls de tomma resväskorna med hantverk tillverkade av kvinnor av återvunnet material, som de hjälper till att sälja i Sverige. Det kan vara örhängen gjorda av tidningspapper eller de glasfigurer som just nu säljs i butiken som är 100 procent tillverkade av upphittat glas.

– Med det här konceptet stöttar vi barnfamiljer till bättre ekonomi, klimatet mår bra och kläderna forslas bara ner under resor som ändå skulle ha gjorts. Det är många som vinner längs med vägen, säger Inger Olsson.

ELIN STADENBERG

elin.stadenberg@edu.ljungkile.org

3 500 nya cancerfall tros vara oupptäckta

I år minskade antalet nyupptäckta fall av cancer med en åttondel mellan mars och augusti om man jämför med samma period förra året, enligt en rapport från Regionala Cancercentrum i Samverkan.

Att människor inte söker vård i samma utsträckning under pågående pandemi och att olika screening-verksamheter har fått pausa längre perioder – tros vara orsaken.

Rapporten bygger på underlag från 14 laboratorier runt om i landet med inriktning klinisk patologi/cytologi.

Man har hittills som mest under pandemin sjunkit till minus 18,2 i antal genomförda provsvar. Detta under perioden juni till och med augusti.

– Det finns risk för överdödlighet framöver, på grund av de oupptäckta cancerfallen, säger cancersamordnare Hans Hägglund på Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) till Sveriges Radio Ekot.

Preemraff i Lysekil drar tillbaka sina planer

Det var den 16 september som Lysekils kommunfullmäktige med bred majoritet sa ja till att projektet utbyggnad på Preemraff skulle undersökas vidare i högre instans – vilket är regeringen.

Nu väljer företaget att dra tillbaka sin ansökan om miljöprövning av sitt ROCC-projekt. Ett projekt vars syfte har främst varit att minska produktionen av svavelrik tjockolja till förmån för produkter med låg svavelhalt, som diesel och bensin. Man motiverar beslutet med att Coronakrisen och dess påverkan på världsekonomin gör att projektet inte längre är kommersiellt hållbart, skriver man i pressmeddelandet.

Stort oljeutsläpp i Uddevalla hamn

Ett större oljeutsläpp har kunnat spåras till Uddevalla hamn från en större båt. Utsläppet är inte saneringsbart, enligt Räddningstjänstens Ulrik Olsson.

Det var vid 10-tiden på onsdagen som larm om ett större oljeutsläpp i vattnet söder om Uddevallabron kom in till Räddningstjänsten.

– Det är olja i Byfjorden. Ett ganska stort område med tunn olja som inte är saneringsbar, säger Ulrik Olsson, inre befäl på Räddningstjänsten.

Vid 13-tiden var Kustbevakningen på plats och kunde lokalisera utsläppet till hamnen.

– Det ligger en Stena båt där och det är ganska mycket olja runt där, säger Ulrik Olsson.

Händelsen kommer att undersökas som ett miljöbrott.

Hon hittar delikatesserna på Norra Fjället



RECEPTTIPS

Svampsås av Blodriskor och pasta

Ingredienser: Blodriskor, pasta, persiljeblad, gul lök eller charlottenlök, grädde, smör, salt och peppar.

1. Skär bort eventuella delar av svampen som är dålig eller som blivit maskäten.
2. Skölj svampen.
3. Stek på låg värme och förväll svampen så att vattnet försvinner.
4. Lägg i en klick smör och finhackad lök.
5. Salta och peppra och lägg i finhackad persilja.
6. Häll i grädde och låt såsen puttra länge – cirka 55 minuter på svag värme.
7. Koka pastan.
8. Ät och njut!

Recept: Malin Mobrandt

Malin Mobrandt visar oss några av svamparna som man kan hitta uppe på Bredfjället och berättar vad en svampkonsulent egentligen gör.

Nu är det högsäsong för de som vill ut i naturen och plocka svamp – och goda matsvampar finns det gott om uppe på Bredfjället i Ljungskile. – Intresset för svampplockning bara växer. Men det är bara några procent av den ätliga svampen som plockas, säger Malin Mobrandt, som blev årets svampkonsulent 2019.

– Det är en kombination av värme och regn som avgör om det blir en bra svampsäsong. Nu hade vi en lite för torr sommar, så i år har vi en lite konstig svampsäsong, säger svampkonsulenten Malin Mobrandt.

Vi är ute på en kort svamptur uppe på Norra Fjället i Ljungskile. Ett populärt område för de som tycker om att plocka svamp, enligt henne. Och bara några hundra meter in i skogen från vägen, där vi stannat till, hittar vi en av Malin Mobrandts storfavoriter bland matsvamparna.

– Här du! Det här är en fantastisk svamp. Lukta på den! Känner du att den är lite

parfumerad?, säger hon.

Hon hukar sig på gröna mossan intill en gran. Det är en Blodriskor hon har hittat. Den har en orange fot och orange hatt med lite gröna inslag.

– Den är fantastisk att steka med gul lök, och bladpersilja tillsammans med grädde. Den har en orange saft och är parfumerad både i smak och doft. Den växer med gran och den tar vi med oss, säger hon.

SOM SVAMPKONSULENT HÅLLER Malin Mobrandt en hel del svampkurser och föreläsningar. Hon bor i Uddevalla och är en av 240 svampkonsulenter i landet – utspridda från norr till söder.

I Sverige finns det över 10 000 svampsorter och 140 av dessa är ätliga svampar. Endast omkring fem procent av den ätliga svampen plockas.

– Intresset för mat och var den kommer ifrån och svampplockning bara växer och växer. Som svampkonsulenter fyller vi en viktig funktion. Vi har lite olika inriktningar och kallar oss folkbildare, säger hon.

Vi går vidare in i skogen och hittar en till "doldis" bland goda matsvampar. Blek taggsvamp. Den är lite lik kantarell i både smak och utseende. Den är blekt gul och har småtaggar under hatten.

– Är man nybörjare är det viktigt att man aldrig chansar. Jag rekommenderar att man lär sig två nya svampar per säsong. Så att man kan memorera och komma ihåg alla kännetecken för en sort, säger Malin Mobrandt.

Vi hittar även några gula kantareller och några trattkantareller i den mossiga delen av skogen vi traskar runt i. De är ett par av det mest vanliga matsvamparna som plockas i Sverige.

MALIN MOBRANDT ÄR uppvuxen i Munkedal och fick med sig svampplockningen redan innan hon ens kunde gå som barn. Att vara ute i skogen i kombination med att hitta "mat" är en jättebra kombination, menar hon.

– Jag brinner för att sprida kunskap om svamp som mat på flera sätt. Det är roligt att

ha ett intresse man känner så starkt för, säger Malin Mobrandt.

Och det var faktiskt på grund av just det som hon utsågs till årets svampkonsulent 2019.

– Att få det priset var helt oväntat. Men självklart blev jag oerhört hedrad, stolt och glad. En av 240 svampkonsulenter får priset varje år. Det är lite som ett "Hall of fame" på ett sätt.



Bohusläns landskapssvamp, Öronmussling.

Vi traskar vidare bland mossor och träd – och hittar snart Bohusläns landskapssvamp.

– Titta! Jag blir så glad. Den kallades förr för "grisöra", men heter Öronmussling på svenska. Jag brukar kalla den för ett av skogens smycken. Det är så vackert, säger hon med ren glädje i rösten.

Den har en baconsmak, säger hon och man kan förstärka smaken genom att steka den tillsammans med lite bacon.

– Denna kan man smörsteka och göra äggstanning till eller en omelett. Otroligt gott, menar Malin Mobrandt.

NJURSJUKA PERSONER SKA inte äta svamp över huvudtaget, säger hon i samband med att vi tittar på Öronmusslingen. Detta då de kan vara extra känsliga för många svampar. Däribland denna, berättar hon.

På frågan om hon har några speciella svampställen som hon håller lite hemliga, så svarar hon:

– Jag brukar åka till olika platser för hitta just en specifik svamp. Visst har jag några ställen. Absolut. Man brukar säga att man tar



Malin Mobrandt.

med sig sina svampställen till graven – vi får väl se hur det blir med det, säger hon.

NENNE HAGMAN

nenne.hagman@edu.ljungskile.org



Madde tipsar om höstmodet!

Höstens mode är både jordfärger och knalligt. Det är buffiga jackor. Mysigt mode med teddy och stora jackor. Färg men också grundat i lite skogskänsla. Allt gäller.

Malin Winberg och butiksägaren Madelene Åberg.



Catwalkmodellen Roberth Persson.

Ljungskile laddar för catwalk

Jordiga och knalliga färger med buffiga jackor, så låter höstens mode. Under fredagen drar det ihop sig till modevisning i Ljungskile och under veckan har modellerna provat kläder.

I veckan har det provats kläder och modeller har fått goda råd av Madelene Åberg som driver klädbutiken Style by Madde. Under fredagen ska det nämligen hållas modevisning på restaurangen Lyckorna Brygga och då gäller det att allt passar.

– Tanken är att vi ska gå samman, företagare, kunder och Ljungskilebor och göra något kul ihop, säger Madelene Åberg.

Tillbaka till butiken, som ligger i rött trähus på en innergård mitt i centrala Ljungskile. En butik som Madelene kallar sin webbshoppgarderob

– Allt det som hänger här är även lagd i min lilla webbshop. Att jag inte har större butik är att jag vill hålla det lite mysigt "garderobig" och att jag inte har öppet jämt.

DENNA DAGEN ÄR det mycket spring i butiken för modellerna avlöser varandra i omklädningsrummet. In sveper Roberth Persson som Madelene hänger på en brun skjorta och en svart jacka. Han speglar sig och verkar nöjd.

– Jag blev inslängd förra året. Madde kontaktade mig för hon har ett öga för snygga

män, säger Roberth Persson och skratrar.

– Vet du vad, det är personlighet som gäller hos mina modeller. Har man sedan utseendet så gör det inget. Det är både unga och gamla, volym på figurerna och smala, säger Madelene Åberg.

MODELLERNA ÄR FRÅN Ljungskile med omnejd och det är både kunder och vänner som får rycka in på catwalken. En av dessa är Malin Winberg som fick byta ut ett par svarta skinnjackor till ett par mörka jeans istället. Att få rycka in som modell tycker hon bara är kul.

– Det är väldigt roligt. Drömmarna från barndomen går i uppfyllelse med att få gå på catwalken. Det är bra musik och roligt med förberedelser. Backstage är det riv av kläder och fullt ös och nakna kroppar överallt. Sedan lite piff och lite bubbel, säger Malin Winberg och skrattar innan hon åter dyker in i omklädningsrummet med en röd klänning i famnen.

TEXT OCH FOTO: FREDRIK ALMRYD
fredrik.almryd@edu.ljungskile.org



Catwalkmodellen Malin Winberg.

Drömmen om hästgården

Shetlandsponnyer i alla storlekar och färger galopperar emot oss när vi kliver in i hagen. Ljungskile Nyheter är på den gamle ridskolan i Backamo och träffar Sandra Antonsson som har köpt gården.

För drygt ett år sedan köpte Sandra Antonsson och hennes man Robin Antonsson en gård som ligger i Backamo utanför Ljungskile. Något som varit en dröm sedan hon gick på ridskolan som låg där under 90-talet. Efter ett gediget renoveringsarbete har paret nu lyckats återställa gården till hur den såg ut då. Det gamla röd vita stallet står placerat i mitten, omringat av hagar och ett ridhus som ser ut att rymma över 100 hästar.

I HAGEN GALOPPERAR Shetlandsponnys och ett gäng hönor springer fritt på den stora gårdsmarken. I den gamla manegen har familjen Antonsson öppnat en butik där de säljer djurfoder, framförallt deras egenproducerade hö.

– Vi kommer inte att bedriva någon ridskola men gården är öppen för alla att besöka, i och med att vi har öppnat en butik. Många har inte sett gården sedan ridskolan las ner, så vi har många kunder som tycker det är väldigt kul att se den igen, säger Sandra Antonsson.

DEN 31 OKTOBER hålls det en ponny-utställning på gården i samarbete med föreningen Shetland Väst. Ungefär 40 ponnys kommer delta och bedömas utifrån fem tävlingsklasser.

– Det är många år sedan en Shetlands-utställning var i Ljungskile, men nu bringar vi tillbaks det i och med att vi har startat igång stuteriet igen efter att det legat på is i många år, säger Sandra Antonsson.



FRAMTIDSHOPPET. Sandra Antonsson med hingsten Prins Albert.

På grund av pandemin har många Shetlands-utställningar ställts in i år, men Sandra Antonsson är väldigt glad över att få chansen att hålla i en. Denna gång tillåts ingen publik, men i september nästa år väntas ännu en utställning i Backamo.

– Det är jätteräkigt att vi inte får ha publik i år, men vi hoppas på publik nästa år så att fler kan komma hit och se den här vackra rasen, säger hon.

TEXT OCH FOTO: VILJA ÅGREN
vilja.agren@edu.ljungskile.org

FAKTA

Shetlandsponny

Vikt: 150-200 kilogram

Mankhöjd: 110 centimeter

Ålder: En shetlandsponny kan uppnå en ålder av drygt 30 år.

Dräktighetstid: Cirka 11 månader

Förekomst i Sverige: Cirka 20 000 stycken

Källa: Skansen.se



Avgörande match

Ljungskile SK:s damlag stormar mot Division 1. Laget spelar en viktig match i helgen, där laget endast behöver knipa en poäng för att gå upp i seriesystemet.

På lördag gästar Hisingsbacka Skarsjövalen för säsongens sista match i Division 2 nordvästra Götaland. Bortalaget ligger inför matchen på en åttondeplats i tabellen och har därmed inget att spela för. Men för hemmalaget LSK innebär matchen avancemang till division 1 eller fortsatt spel i division 2 till nästa säsong.

LSK har inför matchen det bästa utgångsläget i tabellen, som serieledare, med 24 poäng på nio spelade matcher medan tabelltvåan IK Zenith har 21 poäng.

Med det sagt så har LSK allt i egna händer inför helgens match, där ett oavgjort resultat skulle räcka till uppflyttning.

– Det känns jättebra att vi kan styra över ödet helt själva, säger lagets tränare Joakim Jensen inför drabbningen.

MEN ATT LSK skulle spela för något oavgjort resultat, det tror inte tränaren på. Vinst är vad som gäller, sett till lagets formkurva.

– Vi har alla spelare fräscha och krya än så länge. Och när vi spelar så bra som vi gör just nu, så måste Hisingsbacka vara jättebra för att slå oss, säger Jensen.

LSK:S DAMLAG STARTADE 2018 med målet att avancera fyra divisioner på lika många år.

”De måste vara jättebra för att slå oss.”

JOAKIM JENSEN

Om laget blir uppflyttat även denna säsong, har man nått tre fjärdedelar av det målet.

Säsongen har gått som väntat för topp Tippade LSK. Laget har vunnit åtta av sina hittills nio spelade matcher. Den enda plumpen i protokollet kom mot Ytterby IS i början av augusti,



Lag	SM	MS	P
1. LSK	9	+21	24
2. IK Zenith	9	+22	21
3. Ytterby IS	9	+15	20
4. BK Häcken	9	+13	19
5. Alingsås KIK	9	+13	17
6. Vänersborg	10	-7	13
7. Skepplanda	9	-6	9
8. Hisingsbacka	9	-4	7
9. Orust FC	9	-15	5
10. Vallens IF	9	-22	5
11. Eds FF	9	-30	1

SM = spelade matcher
MS = målskillnad
P = poäng

En avgörande match spelas på Skarsjövalen på lördag.

Herrlaget utslaget ur Svenska Cupen

Ljungskile SK:s herrar åkte på en rejäl smäll när man förlorade cupmatchen mot division 2-laget IK Gauthiod. Därmed är LSK:s cupäventyr över för den här gången.

Under onsdagseftermiddagen gästade LSK:s herrar Grästorp för möte i Svenska Cupen mot IK Gauthiod. Hemmalaget spelar till vardags i division 2 norra Götaland, vilket är två divisioner under LSK. På förhand var därför LSK rättmätiga favoriter.

Men det skulle bli en svår match för bortalaget. Hemmalaget Gauthiod hade inte för avsikt att låta LSK komma bakom ett stabilt försvar.

Bortalaget LSK fick äga mycket boll i den första halvleken, där man skapade ett antal halvfärliga chanser, främst med anfallaren Perparim Beqaj i spetsen. Trots det slutade första halvlek mållös.

I den andra halvleken fortsatte trycket mot Gauthiods mål, men hemmalaget var inte helt ofarliga i sina kontringar utan man skapade några halvchanser.

LSK såg dock ut att ha kontroll på matchen och man hade matchens hetaste målchans när Adam Söndergaard knorrade en frispark i ribban.

MATCHEN BYTTE DOCK helt ansikte i matchminut 77 när LSK:s mittfältare Albin Skoglund drog på sig sitt andra gula kort för kvällen (det första i 75:e minuten) och blev därför utvisad.

Det numerära övertaget gav IK Gauthiod lite hopp i matchen. Och visst skulle laget få utdelning. Fem minuter efter Skoglunds utvisning tog Gauthiod ledningen i matchen med matchens enda mål signerat Jonatan Nilsson i matchminut 82.

EFTER MÅLET KOM en ny anstormning från LSK som kastade fram i stort sett allt de hade till motståndarnas straffområde. Men trots mycket folk i boxen skapade inte LSK några riktigt heta chanser. Istället fick man åka hem från Grästorp som ett utslaget lag i Svenska Cupen, där en plats i 2021 års gruppsspel stod på spel.



LSK:s klubbstuga.

NÄSTA MATCH FÖR LSK är på söndag, då GAIS gästar Skarsjövalen i Superettan. Avspark 14:30.

TEXT OCH FOTO: HAMPUS KJELLBERG
hampus.kjellberg@edu.ljungskile.org

för LSK ...

där LSK förlorade med 4-3 på bortaplan efter en månads uppehåll i juli.

– Det skapades lite tvivel efter den förlusten i och med att serien är så kort (endast enkmöten i år. reds. anm). Vi bjöd in lite lag till toppen och vi hade inte längre saken i våra egna händer där och då, säger tränare Joakim Jensen.

MEN NU SER det alltså ljus ut för LSK inför helgens match. Oavgjort eller vinst gäller för att flyttas upp i seriesystemet. Även vid förlust kan laget avancera, beroende på resultatet i matchen mellan nästjumbon Vallens IF och IK Zenith, där de sistnämnda är dömda till att vinna för att ha en chans att nå division 1.

LSK:S MATCH SPELAS på Skarsjövalen, lördag 3 oktober. Matchstart 14:00.

TEXT OCH FOTO: HAMPUS KJELLBERG
hampus.kjellberg@edu.ljungskile.org

... och U-laget är redan uppflyttade

LSK:s U-lag på damsidan har gjort en strålande säsong i sin serie. Med en blandning av spelare från ungdomsleden och A-laget blev man serie-segrare.

LSK:s utvecklingslag gick obeseget i division 4 Dalsland-Bohuslän med totalt 21 poäng på sju matcher, och är nu klara för spel i division 3 nästa säsong.

SERIESEGERN BÄRGADES EFTER att LSK åkte hem från Munkedal med tre poäng efter

att man besegrade Munkedals IF:s U-lag med 2-9 på bortaplan.

Målskyttar i matchen var Julia Bie Karlsson 3, Ebba Stenstävold 2, Lisa Henriksson 2, Liv Görling och Felicia Hallberg.

TOTALT GJORDE LSK 38 mål under säsongen och släppte endast in 3 mål bakåt. Lagets främste målskytt under säsongen blev Alice Jensen med sex fullträffar.

KARL TROGENS
karl.trogens@edu.ljungskile.org



Skarsjövalens läktare.

Foto: Hampus Kjellberg

Ljungskiles bioduk lyser upp igen

Under corona-pandemin har föreställningar och aktiviteter lagts på hyllan i väntan på bättre tider. Så fick även Ljungskile Bio göra i våras när covid-19 bröt ut. Men sedan slutet av augusti är bion igång igen och kan nu fortsätta lysa upp i höstmörkret. Om än under corona-anpassade omständigheter. Biosalongen som brukar fyllas med runt 100 besökare får nu bara välkomna max 50 personer och den omtyckta fikapausen i mitten av föreställningen har uteblivit.

– Under den första filmen Parasit nådde vi taket med 48 besökare, men när vi visade Paradiso var det några vi fick skicka hem igen, berättar Anders Deijke som håller i Ljungskile Bio.

Som lösning sattes en extra föreställning med Paradiso in samma vecka och så kommer föreningen fortsätta att göra om det är något som många vill se.

– Den nya filmen David Copperfield hade just premiär och vi tror att den kommer att vara populär så till den har vi nu redan i förväg planerat att ha en extra visning.

Anders Deijke tycker att det är kul att vara igång igen, även om det bara kommer runt 30 besökare per film.

– Nu under corona är ju folk lite försiktiga, säger han.

Ljungskilerevyn har hoppet uppe

Corona-pandemin har satt stopp för mycket, men inte för Ljungskilerevyn. Nu är Ljungskile Teatersällskap i full gång med att förbereda sin 24:e föreställning sedan starten 1998. Revyn har blivit en stolt tradition som regissören Magnus Fogelberg inte vill bryta. Men man har fått göra anpassningar både bakom scenen och i salongen där varannan stol behöver lämnas tom.

– De möten som har varit hittills har varit digitala och det har fungerat ganska bra. Men när vi sedan kommer fram till repetitionstid från första november så måste vi vara på plats i Ljungskilegården. Då får vi tillämpa social distansering, säger Magnus Fogelberg.

Mitt i osäkerheterna som pandemin skapar så har den också inspirerat teatersällskapet. Enligt Magnus Fogelberg har det varit oundvikligt att beröra covid-19 i revyn och de har nästan kommit fram till att kalla den för "Kulingvarning".

Ljungskilerevyn skriver allt sitt material själva och publiken bjuds även på livemusik från fyrmannaorkestern som varit med från starten. Ännu är det oklart om publiken kommer att kunna vara på plats när ridån planeras gå upp den 23 januari, men Magnus Fogelberg är positiv.

– Man kan framför allt förvänta sig väldigt fin musik med mycket underhållning, roliga sketcher och en hel del dans på scenen, det är vad jag kan lova, avslutar han.

Kåseri

Under de senaste åren har kombucha blivit mycket populärt. Men det var först när min kompis började jobba på en kombucha-fabrik som min kärlek för drycken väcktes. Varje dag kom hon hem med nya smaker som jag gladeligen slurpade i mig. Särskilt som kombucha inte är det billigaste alternativet på hyllan och mina slantar på den tiden var surt fördärvade, var jag extra glad.

Men när min vän slutade blev det också slutet på min romans med den söta, enligt ryktet välgörande, drycken. I ett halvår gick jag kombucha-lös, tills jag kom hem på familjemiddag en dag. Redan på tröskeln såg jag den stora glasburken, fylld till bredden med grumlig orange vätska. Upplöst som ett helgon. Kombucha! Min gamle vän!

Min bonusmamma hade börjat brygga sin egen och jag och min syster fick en varsin del av svampen med oss hem. Tillsammans med instruktioner om hur vi skulle hålla den vid liv. "Gå nu raka spåret till Åhléns och köp en glasburk med kran att ha den i. Och använd handduk, inte lock, för då dör den!". Jaja, absolut absolut. Nöjda satt vi på bussen och pratade om våra nya liv med ett fritt flöde av kombucha.

Bara någon timme senare skickar min syster ett mms i familjegruppen på hennes kombucha. Nyinflyttad i en glasburk från Åhléns med kran och handduken på plats med rosett och allting. Jag som åkt hem till en kompis istället skickade aldrig någon bild på min kombucha, guppades i en urdiskad grekisk yoghurt-burk med en BH fäst över sig i brist på rena handdukar. Och alltihop fäst med en hårsnodd.

Dagen efter satt jag med burken mellan knäna på tunnelbanan, skyddade den med mitt liv från en jäktig Stockholmsmorgon. Men väl hemma fick den också en glasburk och ett tacke över sig. Den hann knappt börja bryggas förrän sommaren var slut och jag skulle flytta till Ljungskile. "Ska du inte lämna den där stackars svampen hemma?" undrade min sambo. "Aldrig, den ska med mig!". Nu när jag var på väg tillbaka till mitt gamla kombucha-liv!

Vätskan skvalpade hela vägen till Ljungskile och jag tittade till den då och då som en katt i en resebur. "Mörkt och kallt ska den stå", mindes jag och satte den längst in i min byrålåda när jag kom fram. Klappade den lite på huvudet och sa "här kommer du att trivas", belåten över att ha rott den i land oskadd.

Häromdagen, snart en halv månad senare, öppnade jag lådan igen och undrade vad det var för en burk längst in i hörnet. Jag lyfte på den gulnade handduken, min kombucha! Men lukten som spred sig avslöjade att det var kört. Om den är slängd? Nej du, den är avsköljd och ligger just nu på återhämtning.

Det verkar sannerligen inte som att det är meningen att jag ska ha någon fri tillgång till kombucha. Kanske borde jag lyssna på tecknen, lägga mig platt och gå och köpa en färdig på glasflaska. Men jag är ju så nära att lyckas, om än samtidigt så långt bort.

ELIN STADENBERG

elin.stadenberg@edu.ljungskile.org



Ljungskile Nyheter's redaktion för år 2020 tackar nu för sig!