

Tuff sport allt mer populär

Sidan 3



Ny forskning om vinterdäck

Händelser du inte vill missa:

- Bondens dag på Backamo
- Bio i Ljungskile
- Provdag hos scouterna

Foto: Pontus Johansson

Härligt att vara tillbaka

Efter ett långt och soligt sommarlov är jag, tillsammans med mina klasskamrater tillbaka i Ljungskile. Det har varit en intensiv sommar med mycket jobb men jag är fylld av förväntan av vad det här året har att erbjuda. För nu är det vår tur att bära vidare stafettspinnen och producera nya relevanta nyheter för alla er som bor i Ljungskile. Men det är inte den enda utmaningen som väntar oss.

Nytt för i år är nämligen att tidnings- och radioredaktionen kommer att ha ett mycket tätare samarbete med en övergripande redaktionschef. Tanken är att Ljungskile Nyheter ska bli ett modernt mediehus och att arbetsättet ska likna verkligheten så mycket som möjligt.



Vi vill vara starka lokalt och vara på plats när det händer. Men för att göra så bra lokala nyheter som möjligt behöver vi er hjälp. Vi kommer att göra vårt yttersta för att synas på våra sociala kanaler såsom Facebook, Twitter och Instagram. Där hoppas vi att ni tar del av vårt arbete och själva kommer med egna tips och förslag på saker vi kan göra. Jag tycker att det viktigt att det finns en dialog mellan oss på Ljungskile Nyheter och ni som bor här.

AYAR ALARCÓN

ayar.lju15@edu.ljungskile.org



VINTERDÄCK. Enligt Statens väg- och transportforskningsinstitut, VTI, är skillnaden marginell mellan dubbdäck och dubbfria vinterdäck. Foto: Alex Bergstam

Nya rön om vinterdäck

Statens väg- och transportforskningsinstitut, VTI, har presenterat en studie där forskare jämfört olika typer av vinterdäcks kvalitet.

Morgan Björk i Ljungskile kommenterar studien och rekommenderar dubbdäck när det råder vinterväglag.

Hösten närmar sig och den första oktober blir det tillåtet att köra med dubbdäck. Skillnaderna är mycket små mellan dubbdäck och dubbfria däck när det gäller bromsprestanda och styrprestanda på barmark, enligt den studie som VTI gjort.

FAKTA

Vinterdäck

■ Krav på vinterdäck: 1 december – 31 mars vid vinterväglag.

■ Vinterdäck kan vara dubbade eller dubbfria.

■ Dubbdäck är tillåtna 1 oktober – 15 april, samt vid vinterväglag.

■ Vinterväglag innebär snö, is, snömodd eller frost. Polisen avgör.

■ Mönsterdjupet för vinterdäck ska vara minst 3 millimeter.

Källa: Trafikverket

Morgan Björk, bilmekaniker i Ljungskile, instämmer i forskningsresultatet och kommenterar varför man inte bör byta från dubbdäck till dubbfria vinterdäck.

Geografisk betydelse vid val av däck

Man ska inte hålla på att köra med dubbfria vinterdäck, enligt Morgan Björk.

– Här i Ljungskile när det slår om brukar det ju bli is dessutom, så här på västkusten är det dubbat som gäller, säger han.

Sommardäcken som testades i studien presterade i princip lika bra eller ännu bättre än de europeiska vinterdäcken; både gamla slitna och nya. Men vid temperaturer där det finns risk för isbildning är det naturligtvis olämpligt att använda somnardäck, påpekar forskarna på VTI.

Mellan den 1 december och 31 mars är det dessutom lag på att vid vinterväglag använda vinterdäck.

– Ha på däcken i tid. Till slut kommer ju det där omslaget och då behöver man dem helt enkelt, säger Morgan Björk.

ELIN SÖRENSSON

elin.lju15@edu.ljungskile.org

WEBB-TV

Vad väljer Ljungskileborna?

www.ljungskilenyheter.se

Vill få in ungdomar i växande sport



TILLSAMMANS. Uddevalla Rugby är laget där olika åldrar möts. Foto: Pontus Johansson

Uddevalla Rugby är laget där tjejer och killar tränar tillsammans. En tuff sport som växer och är på frammarsch både här och ute i världen. Ivan Vitus är tränaren som vill sätta Sverige på rugbykartan.

Det är tidig kväll ute på Bodele på Gustavsberg i Uddevalla. På den stora gräsplanen längs med vägen står två rugbymål som pekar upp mot skyn. På planen springer det personer i olika åldrar mot tränaren Ivan Vitus, som håller i ett tacklingsskydd. Strax därpå bytar de till nästa övning.

– Just nu kör vi något som kallas för touch rugby med tjejer och killar tillsammans, säger Ivan Vitus.

Touch Rugby är en form av rugby där tacklingar inte är närvarande, utan bygger mer på löpningar, hitta luckor i försvaret och att försvara. Att de kör tillsammans är något som fungerar bra och det odlar en gemenskap mellan alla i laget. Men ibland delar de upp sig.

– När vi går in djupare på tacklingar och så där kommer vi dela in oss i tjejer för sig och killar för sig, säger Ivan Vitus.

– Men vi kan alltid lära oss grunderna tillsammans, fortsätter han.

En av personerna som valt att testa på att träna med Uddevalla Rugby är Jennefi Andersson, som varit på ett antal träningar nu.

– Det verkade kul eller det är kul. Jag tycker det är roligt i och med alla olika åldrar. Gemenskapen är det bästa.

En till person på plats är Viktor Karesund. Tidigare höll han på mycket med styrkelyft och när han såg att rugby fanns i området, så

såg han möjligheten till konditionsträning. Han tycker sporten skiljer sig från andra genom sin uppriktighet.

– Det är lite mer ärligt. Det är väldigt skönt att slippa en massa tjafs.

Förutom att Ivan Vitus är tränare så är han med i styrelsen för Svenska Rugbyförbundet och ordförande i Rugby Väst, samt idrottslärare på Ljungskileskolan. Med skolan som plattform vill han locka in folk i rugby byn redan som barn, så som det fungerar i andra länder.

– Rugby har alltid varit naturligt för mig. Jag är född och uppvuxen i Sydafrika som är en av toppnationerna i rugby. Jag har spelat i skolan i Sydafrika och det väldigt mycket från skolan som sporten byggs upp där, säger han.

Han har sett en ökning av popularitet gällande rugby sen han kom till Sverige, och framför allt i närområdet.

– Personligen så tror jag att det här med touch rugby håller på att få i gång en ny trend. Det finns inget bättre än när man hittar en lucka med bollen genom försvaret. Den känslan, den är fantastisk.

PONTUS JOHANSSON

pontus.jl15@edu.ljungskile.org



PÅ GÅNG. Ivan Vitus är eldsjålen som vill få unga att spela rugby. Foto: Pontus Johansson

NOTISER

Kolsyrad mjölk inom fem år

SVERIGE: Arla skriver i ett pressmeddelande att de bestämt sig för lansera en ny typ av produkt. Företaget säger att de vill med kolsyrade mjölkdrycker konkurrera med läsk.

I ett pressmeddelande går Arla ut med att de vill konkurrera med läsk. Detta genom att tillverka en kolsyrad mjölkdryck. Enligt företaget ska en kolsyrad mjölk- och fruktdryck, energidryck och mjölkdryck med te finnas att köpa innan 2020. Satsningen enligt företaget är tänkt att tredubbla omsättningen av andra drycker än vit mjölk.

Fler ska kunna läsa på om allemansrätten

SVERIGE: Naturvårdsverket har tagit fram broschyrer och folddrar med information om allemansrätten på flera språk. Detta för att fler ska kunna veta hur de ska bete sig ute i naturen.

Nu ska fler kunna läsa på om allemansrätten. Broschyrerna och folddrarna som finns tillgängliga i dag på bland annat arabiska, dari, engelska, franska, tyska och många andra språk.

– Allemansrätten är unik i Sverige och utgångspunkten är att man får vistas fritt i naturen, men under förutsättning att man visar hänsyn och inte stör eller förstör något, säger Sofia Ström, kommunekolog i Uddevalla kommun i ett pressmeddelande.

Ove blir Sveriges Oscarsbidrag

SVERIGE: ”En man som heter Ove” blir Sveriges bidrag till Oscarsnomineringen. Bidraget har utsetts av de sju ledamöterna i svenska Oscarskommittén.

Under torsdagsförmiddagen hölls en presskonferens på Filmhuset i Stockholm. Där presenterades ”En man som heter Ove” som Sveriges bidrag till 2016 års Oscarsnominering i kategorin för bästa icke engelskspråkiga film.



BIDRAG. Ove blir Sveriges bidrag till Oscarsnomineringen 2017.

Det är vi som gör Ljungskile Nyheter som papperstidning:

Tipsa oss: ln@ljungskile.org



Jakob Adolfsson



Alexandra Bergstam



Pontus Johansson



Niklas Svensson



Elin Sörensson



Joacim Österstam



Ansvarig utgivare: Ellen Andersson **Tel:** 0522-68 69 59
Adress: Ljungskile folkhögskola, 459 80 Ljungskile **E-post:** ln@ljungskile.org

Tidning | Radio | Webb-tv | www.ljungskilenyheter.se

Sol och regn till helgen

Fredag och söndag kan komma att bjuda på sol. Men under lördagen väntas regn i början på natten.

Badshorts eller regnrock, avsett vilka planer du har för helgen kan båda plaggen komma till användning enligt Lars Knutsson, meteorolog.

– Ser ut att vara mest uppehåll under fredagen, möjligen en skur men troligen inte som det ser ut just nu, mellan 16 och 20 grader, tidvis soligt.



CIRROSTRATUS. Slöjmoln över Ulvön.

Foto: Joacim Österstam

Under natten till lördag säger Lars Knutsson att vädret kan komma att bli aningen blötare.

– Mulnar på under natten, kan komma in en skur, under början på natten, morgon förmiddag, dra bort på eftermiddagen, väntas regn, kan klarna upp, drygt 15 grader.

Till söndagen återkommer fredagens väder säger Lars Knutsson.

– Då ser vi att en högtrycksrygg kommer tillbaka, temperaturen ligger mellan 17 och 19 grader, växlande molnighet.

JAKOB ADOLFSSON

jakob.jl15@ljungskile.org

På gång

Bondens och Skogens dag

Det är dags för den årliga succén Bondens och Skogens dagar. Traktorparader, sextiotalsmusik, westernridning med mera äger rum på Backamo nu i helgen den 3 och 4 september.

– Om vädret tillåter räknar vi med runt 20 000 besök-

kare, säger Jerry Nerstrand, ordförande för kulturföreningen Bondens Dag.

Arrangemanget, som hålls på Backamo lägerplats första helgen i september varje år, startade för över femton år sedan när en liten grupp pionjärer prövade idén som snabbt fick starkt gehör.

– Vem som helst har någonting som intresserar här. Jag vill inte peka på någon enskild grej, men däremot mångfalden. Man ska ta in vimlet, säger Jerry Nerstrand förväntansfullt.

ELIN SÖRENSON

elin.jl15@edu.ljungskile.org



ALPACKOR. Från förra årets bondedagar.

Foto: Sara Sörensson

Alibrosh på GG

Artisten Alibrosh från den folkära gruppen Medina gästar på lördag Uddevalla-klubben GG på deras höstpremiär. Just nu är Alibrosh ute på sin TRANQI-turné, där han kör de hetaste låtarna från Medina, men med fler inslag av Housemusik. Även nya låtar från det kommande albumet kommer. Den 3 september, klockan 21.00

SM-final i motocross

På lördag är det SM-finalen i motorcross på Glimmingen motorstadion i Uddevalla. Det är klasserna MX1, MX2, MX-Girls och USM125 som tävlar. Bakom arrangemanget 2016 står BMK Uddevalla. Den 3 september, klockan 10.30

Rockabillykväll på Lane Loge

På lördag är det säsongsavslutning på Lane Loge. Temat blir rockabillykväll med två band på scen. Först ut är Jumpin Tom & The Amplifiers. Ett band som i 50-talsanda av Jerry Lee Lewis

och Charlie Norman kommer ösa på med boogie-woogie och rock. Därefter blir det paus innan Emmy Lou and The Rhythm Boys kliver upp på scen. Bandet har turnerat i nio europeiska länder, samt tre vändor till USA. Den 3 september, klockan 21.00

Isländsk fårfilm

På tisdag är det bio i Grundtvigsalen på Ljungskile folkhögskola. Kvällens film blir "Bland män och får" av den isländske regissören Grimur Hákonarson. Filmen handlar om två bröder, båda fårbönder, som är bittra fiender och sedan länge vägrat tala med varandra. Varje år tävlar de om att vinna priset för bästa bagge. Plötsligt uppstår en situation som innebär att de måste samarbeta med varandra. Den 6 september, klockan 19.00

Munskänkarnas vinprovning

Välkomna att delta i Ljungskilesektionens provningar av vin och andra drycker. Platsen är Ljungskile folkhögskolas mat-

sal. Efter provningen äter deltagarna en måltid som passar till provningens tema. Ingen dresscode - kom som du är. Provningens ledare är professor Lars Jansson. Den 7 september, klockan 18.45 – 22.00

Konrads kalas

Konrads kalas. Ljungskile bibliotek. För barn 2-5 år. Längd cirka 30 minuter. Följ med på kalas och träffa Konrad och hans vänner: Kusun Blomma, Rutig & Randig, Lilla Mu och Smarta Siv. Ett härligt dockäventyr utlovas för alla småttingar från 2 år. Biljetter bokas på telefon 69 53 47. Den 9 september, klockan 16.00

Prova på scoutlivet

KFUM Scout Ljungskile kommer den 14 september att ha ett prova-på-möte ute på Sparreviken, där både barn och föräldrar är välkomna att hälsa på. Men redan på måndagen den 5 september klockan 08.30 kommer scoutgruppen till Ljungskileskolan för att rekrytera medlemmar. Den 14 september, klockan 18.00 – 19.30

Nästa nummer kommer torsdagen den 15 september.