

# LJUNGSKILE NYHETER

www.ljungskilenyheter.se

Nr 6 fredag 30 september 2011



Foto: Rebecca Sutton

**UPPSTARTSMÖTE.** Maria Bergkvist och Deborah Jansson saknar bara pengar för att starta upp ett ungdomscafé. Tidigare drev de ett i en källarlokal, men hade otur i form av inbrott och översvämning.

## Coola Krafter satsar på ungdomar i Ljungskile

■ Igår hade EU-projektet Coola Krafter möte med ungdomar på Turisthotellet i Ljungskile. Det fanns gott om idéer för nya

ungdomssatsningar på orten. En del hade redan planer och saknade bara det ekonomiska stödet, något som Coola Krafter kan bidra med.

**Sida 6**

## Svenskar tar lätt på alkohol i trafiken

Varje år dödas cirka 125 människor i Sverige på grund av alkohol i trafiken. I samband med Trafiknykterhetens dag har Bilprovning gjort en webbenkät för att undersöka vilken inställning människor har när det gäller alkohol och bilkörning. Resultat är nedslående.

**sidan 2**



## Mordbrand nära upplösning

I dag fortsätter rättegången mot den Ljungskilebo som åtalas för mordbrand. Den åtalade har dragit tillbaka sitt erkännande.

– Genom att ändra sin utsaga tappade den åtalade sin trovärdighet, säger kammaråklagare Thomas Willén.

**sidan 2**

## SAXAT sidan 7

Att få fira  
midsommar  
här var helt  
fantastiskt.

NICK WHITELAW  
Utbytesstudent från Australien

# Misstänkte mordbrännaren kan få minst två års fängelse

I dag, fredag, återupp-tas rättegången mot den 24-åriga Ljungskile-bo som står åtalad för mordbrand. Kammaråklagare Thomas Willén är övertygad om att den åtalade kommer att dömas till minst två års fängelse.

Det var i slutet av juli i år som Gula villan i Ljungskile brann ner till grunden. Då hade huset redan tänts på en gång, bara några dagar tidigare. Det stod tidigt klart att bränderna var anlagda och inom kort rubricerades brottet som mordbrand. Nu pågår rättegången gentemot den misstänkte 24-åringen, som står åtalad för två fall av mordbrand, skadegörelse, stöld, olaga intrång samt brott mot lagen om brandfarliga och explosiva varor. 24-åringen erkände tidigare viss inblandning i brand nummer två, men nu förnekar han

ansvar och hävdar att han istället blivit utsatt för hot av en okänd man och sedan lämnat platsen.

I samband med att 24-åringen ändrade sin utsaga inhämtade tingsrätten en så kallad liten sinnesundersökning.

– Det blir naturligtvis underligt när den åtalade ändrar sin berättelse. Sinnesundersökningen visade att den åtalade inte lider av någon psykisk störning, så i nuläget har han bara tappat sin trovärdighet, säger kammaråklagare Thomas Willén.

## Högre straff sannolikt

Straffminimum för mordbrand är två års fängelse, men enligt Thomas Willén kommer 24-åringen sannolikt att få ett ännu högre straff.

– Jag är övertygad om att den åtalade döms på samtliga åtalpunkter, jag skulle bli mycket förvånad om så inte blir fallet.

Det har även ställts fyra enskilda skadeståndsanspråk och 24-åringen



Foto: Rebecca Sutton

**MORDBRAND.** Det var i juli i år som Gula villan i Ljungskile brändes ner till grunden. Brottet rubricerades som mordbrand.

krävs på drygt 2 300 000 kronor.

– När det gäller mordbrand är sådana skadeståndssummor inte ovanliga. Saknar den dömda förmåga att betala skadeståndet blir denne istället skuldsatt hos kronofogden.

I dag beräknas vara den sista

rättegångsdagen och i eftermiddag tas beslut om huruvida den åtalade ska sitta häktad i väntan på dom.

## LINA NOVÄNG

lina.noväng.lju@folkbildning.net

## Oroväckande inställning till alkohol i trafiken

I 1 000 människor har omkommit på grund av rattfylleri de senaste tio åren. Trots den dystra siffran tar svenskar lätt på alkohol i samband med bilkörning.

Varje timme sker 525 onyktra resor på svenska vägar. Risken att möta en rattfyllerist är ungefär lika stor som att möta en taxibil. För att uppmärksamma problemet med rattfylleri har Bilprovningen genomfört en webbenkät om människors inställning till alkohol och bilkörningen. I enkäten, som publicerades inför Trafiknykterhetens dag i går torsdag, framkom det att

tre av tio personer tycker att det är okej att köra bil efter att ha druckit en öl eller ett glas vin. I undersökningen deltog 1 674 personer.

– Inställningen är oroväckande. Resultatet pekar på hur viktigt det är att kontinuerligt informera bilförare i frågan, säger Cecilia Blom Hesselgren, informationschef på Bilprovningen.

## 14 fall på två dagar

Under torsdagen hölls manifestationer runt om i landet. I Uddevalla gjordes extra nykterhetskontroller. Lars Ström, inre befäl på Uddevalpolisens anser att det är bra att problemet uppmärksammas.

– Fast egentligen ska en sådan här

dag inte behövas, säger han.

De senaste två dagarna har 14 misstänkta fall av rattfylla rapporterats till polisen i Västra Götaland. Enligt Lars Ström är det en normal nivå.

## Liberalt på landsbygden

– Nivån på antal fall har haft ett jämt flöde de senaste åren.

Den enkät som publicerats i samband med Trafiknykterhetens dag ser han allvarligt på.

– Vi får förmoda att den är tillförlitlig eftersom många svarat. Men svaren kan skilja sig åt beroende på var i landet man bor.

Han menar att människor på landsbygden kan ha en mer liberal

syn på alkohol i trafiken än till exempel människor från storstäder, eftersom polisen är mer synlig i större städer.

Enligt Cecilia Blom Hesselgren säger undersökningen tvärtom att det är i storstäderna som den mest liberala inställningen finns. Till årets enkät har deltagarna bara fyllt i vilken typ av ort de kommer ifrån.

– Till nästa år vore det väldigt intressant att bryta ner enkäten på lokal nivå för att även kunna jämföra hur människor från olika orter svarat.

## STINA HYLÉN

stina.hylén.lju@folkbildning.net



**VARNING.** Västtrafik anser att DSB har brister i bland annat ledningen.

Foto: Rebecca Sutton

## Västtrafik varnar tågbolaget DSB

**60 dagar har DSB First Väst på sig att åtgärda de brister man har i tågtrafiken i västsverige. Om inget händer säger Västtrafik upp avtalet med DSB.**

Det har snart gått ett år sedan DSB First Väst tog över driften av region- och pendeltågen i västsverige. De brister som redan fanns har ännu inte åtgärdats, och därför har Västtrafik nu varnat tågbolaget. En revision har genomförts av DSB: s verksamhet under sommaren och resultatet visar på bland annat stora planerings- och driftbrister. Kristian Lans är presschef på Västtrafik.

– Deras ledningsfunktion har inte fungerat. Vi har inte riktigt gillat den typ av struktur de använder och hur de arbetar rent planeringsmässigt. Dessutom känner vi att det finns ett avstånd då de inte har någond på plats i Göteborg.

## Delar uppfattning

Lars Bäckström, vd för Västtrafik, säger i ett pressmeddelande att "Det inte är acceptabelt att DSB First Väst inte levererar den kvalitet de har lovat". Vidare fortsätter han med att nämna det trytande tålamodet hos kunderna och att ett resultat på förändringar måste visas inom snar framtid.

Gert Frost, vd för DSB Sverige

och DSB First Väst, säger på företagets hemsida att "Vi delar Västtrafiks uppfattning om att det finns områden som kan förbättras, och vi kommer att stärka vår insats för att lyfta kvaliteten gällande det som påpekats i revisionen."

Ljungskilebon Rigmor Boström reser sällan med Västtrafik, men hennes man var med om en händelse under förra veckan.

– Han var på väg in till jobbet i Göteborg när tåget plötsligt stannade, endast fem minuter från slutstationen. Där fick han sitta i över en och en halv timme. Han var väl inte så glad över att komma försent, säger hon.

## MATHIAS STEEN

mathias.steen.lju@folkbildning.net

## Omställningsrörelsen tar klivet in i Uddevalla

**Upprätthålla välfärden utan att försumma miljön. Det är Omställningsrörelsens mål. Sedan 2006 har den funnits på Irland. Nu har den tagit steget in i Uddevalla.**

I mitten av september samlades omkring 25 personer på Bohusläns museum för att lyssna till ett föredrag och diskutera kring hållbar omställning. Anders Persson från Studieförbundet var den som talade och det öppna mötet kom att ligga till grund för Omställningsrörelsen i Uddevalla.

Rörelsen har arbetat för att öka självförsörjningen och minska sårbar-

heten i alla de lokalsamhällen den in- tagit. Man vill uppmana till diskussion som ska sedermera bli aktion.

## Ingen toppstyrning

Studieförbundet jobbar aktivt med att främja rörelsens framväxt i Sverige. Sedan rörelsens intåg i landet 2009 har man med statliga pengar hjälpt den växa fram på flera olika platser.

Lars Grahn arbetar på Studieförbundet och är en av arrangörerna bakom uppstartningsmötet på museet. Han berättar att han ser potential i rörelsens framväxt, som nu ligger inom studie- cirkel.

– Studiecirkel är väldigt bra

arbetsätt. Det är fritt och frivilligt. Man går in i det utan krav på medlemskap som det är i en förening. Medlemmarna bestämmer själva och man slipper toppstyrning.

Än så länge är rörelsens gren i Uddevalla mer ett kontaktnät än en samlad grupp, men förhoppningen är att odla engagemanget och på sikt hålla konstruktiva möten minst en gång per månad.

Lars Grahn säger att många delar oron inför ämnena som behandlades, men att det ofta stannar vid just oro.

– Vi står inför brännande frågor och det här är ett helt nytt sätt att arbeta mot dem.

## EMIL GUSTAFSSON

emil.gustafsson.lju@folkbildning.net

## Tog pengar från 98-åring – frias

En hemtjänstanställd i norra Bohuslän som åtalats för stöld frias av tingsrätten, trots att hon enligt domen högst sannolikt stulit fem hundralappar ur en 98-åringens plånbok.

Orsaken ska vara att polisen själv planterat sedlarna i plånboken då man hade starka misstankar mot vårdbiträdet. Uddevalla tingsrätt anser därför att brottet provocerats fram, och att kvinnan inte skulle ha stulit pengarna om hon visste att de tillhörde polisen, skriver GP.

## Bredfjället kan få vargvalpar

Naturvårdsverket har gett regeringen i uppdrag att se över möjligheterna till utplantering av både vuxna vargar samt valpar. I Västra Götaland finns egentligen bara ett alternativ – Bredfjället. Vilka områden i landet som slutligen kan bli hemmatrakter för inplanterade vuxna vargar och valpar ska Naturvårdsverket redovisa för regeringen senast den 31 mars nästa år. Totalt ska vargstammen förstärkas med 20 djur fram till år 2014, skriver Bohusläningen.

## Dömd för mordförsök på pappan

En 34-årig man dömdes igår till rättspsykiatrisk vård av Uddevalla tingsrätt efter att ha försökt döda sin far. Det var i juni som mannen påverkad av droger högg sin far i magen. Han fick livshotande skador i buken. Mannen har erkänt brottet men förnekar att han skulle haft uppsåt att fadern.

## Överskott på 88 miljoner

För perioden januari till augusti har Uddevalla Kommun redovisat ett överskott på 88 miljoner kronor. Det goda resultatet beror till största del på ökade skatteintäkter, skriver Uddevalla Kommun på sin hemsida.

Det är vi som gör Ljungskile Nyheter:



Stefan Bjarnefors



Stina Hylén



Mikaela Särndahl



Linn Heiel Ekeberg



Karin Ferneborg



Lina Noväng



Leo Näsström



Mathias Steen



Rebecca Sutton



Emil Gustafsson

## artikelserie | SKOLMATEN

■ Skolluncherna har länge haft ett rykte om sig att smaka illa, kosta för lite och vara näringsfattig.

I en artikelserie i fyra delar har Ljungskile Nyheter

# Med hälsan i centrum

**Sjuksköterskan Anna Ekman ville ha bättre arbetstider och sadlade om. Nu har hon jobbat i sex år som kökschef på Hällebergsskolan och planerar menyer istället för att kurerat sjukdomar.**

Hon har ingen utbildning inom matområdet, men matlagningen har hon i fingrarna.

– När jag var hemmafru insåg jag att det var härligt att ha samma tider som mina barn och det har jag med det här jobbet. Från jobbet som sjuksköterska har jag med mig hälsotänket, säger hon.

## Delad roll

Anna Ekman delar på rollen som kökschef med Ann-Sofie Andersson. Anna Ekman jobbar tre dagar i veckan och har hand om mycket av planeringen. Det är också det hon ser som sin starka sida, snarare än matlagningen.

– Det är kul att få ner det på papper. Vi utvärderar recepten och

modifierar dem för att laga den

längd som går åt.

Det som skiljer Hällebergsskolan från många andra skolor är att maten serveras vid borden. Inför varje lunch dukas 16 bord upp med matskålar, sallader och tallriker.

– Vid varje bord sitter fem elever och oftast en vuxen. Jag tror att det är bra för relationerna att de vuxna sitter med vid maten. De kan också uppmana eleverna att smaka på allt och äta upp på tallriken.

Att alla sitter ned vid varsitt dukat bord skapar ett lugn över hela matsituationen som hon gillar.

– Det är mysigt att ha det så här, men det är klart att man någonstans när en gräns där det är opraktiskt.

För Hällebergsskolan fungerar det eftersom de bara har omkring 80 elever.

## Liten skola

Att de är en liten skola märks inom matområdet på flera sätt. Anna plockar ner veckomenyn från kylskåpet och pekar på standardrätten "Miriams pastagrätning" – upp-

undersökt den omtalade maten.

I dag möter vi människorna bakom maten: kökscheferna.



**MENYANSVARIG.** Anna Ekman är kökschef på Hällebergsskolan. Den här veckan har hon lagat sådant som pyttipanna och köttgröta a la orange.

Foto: REBECCA SUTTON

kallad efter en före detta elev.

– Hon hade gjort den här grätningen på hemkunskapen och ville att vi skulle laga den i matsalen.

Det är lite så det fungerar hos dem, nya och gamla recept planteras i köket och blir det en succé får de stanna. Bland favoriträtter finns sej

och broccoli, enligt Anna Ekman. Hon är tacksam över sitt jobb och trivs inom skolan.

– Det är en lagom arbetsbörda och jag gillar att möta eleverna, säger hon.

**STINA HYLÉN**

stina.hylén.lju@folkbildning.net

# Kostchef vill ha råd med dyrare skolmat

**Det satsas mindre pengar på skolmaten i Uddevalla än i genomsnittet av landets kommuner.**

**– Ibland serverar vi soppa och gröt på grund av pengabrist, säger Liss-Lott Svendsen, kostchef på kommunen.**

Hon säger att den politiska inställningen i Uddevalla kommun verkar vara att mat bara ska finnas, utan att kosta någonting.

– Eleverna älskar risgrynsgröt, men jag tycker att det känns tråkigt att servera, säger hon.

En skollunch i Uddevalla tillåts kosta 7,40 kronor per elev och måltid. Enligt SkolmatensVänner är genomsnittskostnaden för råvarorna

till en skollunch ungefär tolv kronor. Uddevalla ligger alltså betydligt lägre än stora delar av landets övriga kommuner.

–7,40 är alldeles för lite pengar, det är svårt att hålla budgeten, säger Liss-Lott Svendsen.

Runt tio, elva kronor per måltid skulle hon vilja ha. Mer pengar innebär ökade möjligheter till fler alternativ och mer närproducerad

och miljösamt mat.

– Politikerna vill att vi ska ha mer ekologiska råvaror i vår skolmat. Då måste vi upp flera kronor eftersom ekologisk mat är dyrare. 2012 och längre fram tror jag att vi kommer att få mer pengar. Jag hoppas att de håller fast vid sin idé, säger hon.

**MIKAELA SÄRND AHL**

mikaela.sarndahl.lju@folkbildning.net

## i dag: KÖKSCHEFERNA

# Snart 30 år i matens tjänst

**Efter folkhögskola, barnafödande och restaurangjobb hamnade hon i köket på Ljungskileskolan där hon nu jobbar sitt sista år. Mat har alltid varit centralt i Eva Hultbergs liv.**

– Vill du verkligen veta det? svarar Eva Hultberg på frågan hur länge hon jobbat på Ljungskileskolan. Svaret är 29 år. Efter jul går hon i pension.

– En del tycker att de jobbat länge när det jobbat i elva år på samma ställe, skrattar hon.

På 70-talet arbetade Eva på universitetsrestaurangen i Göteborg. Innan dess hade hon gått en kurs på Ljungskile folkhögskola och utbildat sig till storhushåll/internatföreståndare. Några år senare hamnade hon ett stenkast därifrån och

är i dag kock och arbetsledare på Ljungskileskolan. Titeln kökschef vill hon inte ta på sig i och med att maten planeras centralt i Uddevalla.

– Där finns en kökschef som planerar matsedeln för alla Uddevallas kommunala skolor. Vi handlar på anbud och lagar mat efter den.

## Mindre frihet

I och med att alla skolor lagar samma mat har en del av friheten försvunnit. Enligt Eva Hultberg är det trist, men överkomligt. Det är något man vänjer sig vid. De kan sätta sin egen krydda på maten och välja vilka fem sallader som ska serveras. Det finns ändå många bra saker med Uddevalla kommun, menar hon och jämför med Stenungsund som exempel.

– Där lagas all mat i ett kök som sedan levererar till skolorna. Här lagas all mat på varje ställe.

Undantagen är sådant som färdiga köttbullar, det finns helt enkelt inte tid att rulla tusentals köttbullar på en dag.

Evas kontor är trångt och fullt av pärmar, utanför har eleverna just avslutat dagens lunch bestående av kycklingryta. Förutom ris finns även matkorn att välja som tillbehör.

– Matkorn brukar vi inte ha och då försöker vi uppmuntra barnen att prova det, säger Eva.

Annars är hennes erfarenhet att vara försiktig med nyheter i serveringsvagnen. Alla barn har inte samma vana hemifrån att acceptera annorlunda rätter.

När Eva om några månader lämnar yrkeslivet bakom sig är det med blandade känslor. Hon gillar att jobba med barn och mat och kommer sakna mycket. Men det är också ett tungt arbete, som känns skönt att



**ERFARENHET.** Eva Hultberg har koll på vad som går hem på Ljungskileskolan. Foto: REBECCA SUTTON

lämna. Dessutom kommer hon då ha tid att laga mer mat hemma.

**STINA HYLÉN**

stina.hylén.lju@folkbildning.net

# En ordningsam matälskare

**Göran Niklasson valde mellan jordbruket och restaurangen när han stod i vägskälet för yrken. Han valde det senare och har aldrig ångrat sitt val.**

Göran Niklasson är kökschef på Restaurang Västkostgården i Ljungskile. Titeln kökschef kräver i det här fallet en hel del organisationsförmåga. Han planerar maten för både folkhögskolans och Linneaskolans elever. Han sköter om bokningssystemet för skolans vandrarhem, lägger upp konferenspaket, ordnar med fakturor och gör inköp. Bland annat.

– Ute i köket är jag nästan ingenting, säger han.

Göran Niklasson visar det som internt kallas för bibeln. Ett excel-lark, dagens schema, med en massa namn och siffror. Klockan 11 ska konferensgästerna ha fika i Väst-

kustsalen. Klockan 16 ska frukt och kaffe finnas i sal 26. Däremellan ska 1000 pannbiffar och en fyra meters salladsbuffé serveras i matsalen.

– När jag planerar måste jag tänka på rätter som fungerar för alla som äter här. Pannbiff är en sådan rätt.

## Charmigt yrke

Efter utbildningen på Ultunas restaurangskola i Uppsala och en kurs för kökschefer har Göran jobbat på 30 olika ställen. Geneve, Lund och Uppsala... Operakällarn i Stockholm och Rieds hotell på Madiera för att nämna några. Han kan faktiskt bara minnas ett ställe han inte trivts på.

– Charmen med restaurangyrket är att man kan resa runt och jobba överallt. Jag har fått se mycket. Nu har han bott på samma ställe i hela tio år, vilket får ses som ovanligt för hans del.

Anledningen till att han tog jobbet på Ljungskile folkhögskola var



**BASEN.** Göran Niklasson är kökschef på Ljungskile folkhögskola. Han är inblandad i allt som har med maten att göra men är själv inte så mycket i köket.

Foto: STINA HYLÉN

först pendlingsavståndet. Han jobbade tidigare i Göteborg och hade en timmas resväg till jobbet. Här har han bättre arbetstider och mer tid att vara hemma med sin dotter.

Skillnaden mellan att jobba på en skola och restaurang är inte så våldsam och stor menar Göran Niklasson.

– Jag ser det här som en restaurang. Skillnaden är att det inte finns någon a la carte, det är mer förplanerat.

## Stort matintresse

Eftersom han jobbat på många konferensanläggningar, och även drivit en själv, har han stor erfarenhet av att planera. Hans stora matintresse har även medfört att restaurangen förändrats en hel del sedan han började här för tre och ett halvt år sedan. Halvfabrikat är numera bannlysta.

– Det har varit roligt att utveckla den här arbetsplatsen. Det märks också på personalen som ser en glädje i att laga maten istället för att packa upp dem ur kartonger och värma på. De kan stå för det som serveras på ett annat sätt nu.

Han påpekar att förändringen inte krävt någon högre matkostnad. – Det blir inte dyrare om man lagar mat från grunden. Visst blir det mer jobb, men jobbet blir också så mycket roligare.

**STINA HYLÉN**

stina.hylén.lju@folkbildning.net

## 85 varsel på Aftonbladet

Mediekoncernen Schibsted ska sänka sina kostnader med cirka 150 miljoner fram till 2013. Hälften av besparingarna ska ske genom personalneddragningar, vilket innebär att mellan 90 och 110 heltidstjänster berörs i den svenska verksamheten. 65-85 personer beräknas få gå från Aftonbladet.

## Skämsfilter på Spotify

Nya Facebook lanseras snart. De nya funktionerna väcker protester bland användare om att vara för personligt blottläggande. Det senaste är att användare kan se vilken Spotifymusik deras vänner lyssnar på. Nu introducerar Spotify på grund av detta ett "skämsfilter". För att ställa in filtret klickar du på "File" uppe i vänstra hörnet på Spotify, och väljer därefter alternativet "Private Listening".

## HIV kan bli mindre kronisk infektion

Spanska forskare har utvecklat ett nytt vaccin mot HIV. Sjukdomen kan därmed komma att betraktas som en "mindre kronisk infektion", en kategori inom vilken bland annat herpes ingår, skriver The Telegraph. 22 av 24 friska människor (92 procent) utvecklade en immunitet mot HIV-viruset, efter att ha fått det nya vaccinet, som fått namnet MVA-B.

## TV-journalister stormades i Kairo

I går intog egyptiska säkerhetsstyrkor tv-kanalen al-Jaziras lokaler i Kairo, skriver GP. All utrustning beslagtogs och journalisterna lästes in i ett rum och fräntogs sina identitetshandlingar. Det var den andra razzian mot al-Jazira den här månaden.



**SPÅNADE IDÉER.** Josefina Andersson är projektledare för Coola krafter. I går talade hon bland andra inför Mathilda Johansson och Jesper Björklund som vill starta upp en festival i Ljungskile. foto: REBECCA SUTTON



# Fler unga projekt kan få stöttning

**Under första omgången Coola Krafter fick två ungdomsprojekt i Ljungskile stöd av EU-pengar. I går var det möte på Turisthotellet angående den andra omgången som precis börjat. Det finns gott om idéer för nya ungdomsprojekt.**

"Torsdag på turisten" är nu ett återkommande fenomen arrangerat av Ljungskile samhällsförening. Varje torsdag har ett eget tema och igår var det ungdomar. Josefina Andersson är projektledare för Coola Krafter och bjöds in för att tala om möjligheten att söka stöd av projektet för att genomföra sina idéer.

– Det kan vara vad som helst som gör det bättre för ungdomar på landsbygden, säger hon.

### Förlängt projekt

Projektet startades genom Terra et Mare, ett LEADER-projekt, vil-

ket syftar till att göra EU:s landsbygd mer levande. I det här fallet berörs kommunerna Uddevalla, Orust, Tjörn, Stenungsund, Kungälv, Öckerö samt Göteborgs södra Skärgård.

Coola Krafter startades 2009 och löpte först under två års tid. Då tilldelades det 400 000 kronor att fördela på 20 olika ungdomsprojekt. Reglerna är högst 20 000 kronor per projekt, som i sin tur måste bestå av minst tre ungdomar mellan 13 och 25. I september löpte tidsfristen ut för Coola Krafter, men direkt fattades beslut om att fortsätta med ytterligare två år under samma ekonomiska förutsättningar.

### Helgifestival

Under projektets två gångna år har två Ljungskileprojekt fått stöd. Trickrampen, avsedd för skateboarding, inlines och cykel är det ena. Det andra är en avslutningsfest för eleverna på Linnéskolan. Bakom idén stod några tjejer som var be-

svikna över att skolan inte arrangerade någon fest, så de tog saken i egna händer.

"Torsdag på Turisten" gav upphov till en hel del idéspånande. Bland annat skoldisco och ett ungdomscafé, som har en färdig plan och bara behöver det ekonomiska stödet. Det mest önskade bland ungdomarna i Ljungskile torde vara en festival, då det föreslogs av tre olika ungdomar under mötet.

– Det skulle vara bra med en helgifestival. Den skulle kunna återkomma och få växa. Man kan ha olika aktiviteter som sport, dans och mer familjevänliga aktiviteter under dagen. På kvällen kan man ha konsert för ungdomar. Alkoholfritt. Man ska kunna ha kul ändå, säger Jesper Björklund, en av Ljungskileungdomarna

**EMIL GUSTAFSSON**

emil.gustafsson.lju@folkbildning.net

# Grön rehab öppen för de flesta

**Vid Lyckorna i Ljungskile ligger rehabiliteringscentret Treklövergården. Under 50 år har det gått från att rikta sig mot trafikskadade unga med neurologiska skador till att innefatta alla med neurologiska handikapp, och några fler.**

Mitt bland pittoreska villor i idylliska Lyckorna ligger RehabCenter Treklövergården. Hit kommer personer med neurologiska handikapp. De kan vara drabbade av till exempel ms, als eller hjärntumör. Andra har skador efter trafikolyckor eller misslyckade operationer. Några behöver bara assistans under en korttidsvistelse mellan sjukhus och flytt hem.

– Alla som kommer hit är deltagare i rehabiliteringen. Det här är inget sjukhus, säger undersköterskan Anna-Karin Ohlsson.

Hon har arbetat på rehabiliteringscentret sedan 25 år tillbaka.

Hon berättar att rehabiliteringen fortsätter efter man flyttat hem. Syftet med själva vistelsen är oftast att klara av vardagslivet bättre.

### Kommer varandra nära

En av de som nu rehabiliterar sig på Treklövergården är Anita Mogelfelt. Hon kom dit när hon lämnat sjukhuset, där hon varit sedan hon bröt lårbenet. Det är med ett leende hon berättar om olika aktiviteter hon deltagit i. Hon skämtar med sköterskan Anna-Karin och det är tydligt att de lärt känna varandra. Båda två berättar att man kommer varandra väldigt nära. Hittills har Anita varit på Treklövergården i fyra veckors tid. Nu har hon en vecka kvar.

– Man saknar dem man lärde känna i början men som åkt hem nu, säger hon.

### Non-profit

Vanligtvis är det 16 eller 17 deltagare som rehabiliteras åt gången. Oftast under tre till fyra veckors tid. Nu är omkring 25 personer fastanställda på rehabiliteringscentret.

# Många upplevelser för Nick i Ljungskile

**Nick Whitelaw från Australien har för ett år bytt surfbrädan och värmen mot hamnen och regnet i Ljungskile.**

Nio månader har gått sedan Nick Whitelaw kom till Sverige via Rotarys utbytesprogram. I Australien bor han i kuststaden Wollong åtta mil utanför Sydney.

– När jag landade i Sverige fick jag en chock. Jag lämnade ett 30-gradigt Sydney till 10 minus i Sverige. Första morgonen i Ljungskile var överklig, när jag drog upp persinerna föll snö utanför mitt fönster. Nick har bott i tre värdfamiljer. Om några veckor ska han flytta till den sista familjen.

– Det är en bra möjlighet för mig att byta familjer, alla lever på olika

sätt. Familjerna har alla varit förvånade över hur mycket jag äter. De brukar säga att jag äter dem ur huset, säger han och skrattar.

Under sitt år här går Nick teknisk linje på Östrabo gymnasium och lägger mycket tid på sitt nya intresse friidrott, som han ser som sin räddning.

– I början förstod jag knappt svenska alls, att utöva sport var något jag förstod och det blev en fristad för mig.

Svenskan har efterhand rullat på, och nu pratar han oftast svenska med sina familjer.

– Efter sommarlovet förstod jag mycket mer, det beror nog på att vi pratade mer hemma i familjerna och att jag också vågade prata.

I Sydney är surfnings ett av hans största intressen, men surfarnadet är inget han saknar.

– Vågorna finns kvar. I Sverige



**NÄRHET.** Undersköterskan Anna-Karin Ohlsson och Anita Mogelfelt har lärt känna varandra bra och njuter gärna av Treklövergårdens utsikt tillsammans. foto: REBECCA SUTTON

Anna-Karin berättar att många anställda varit där länge och att verksamheten förändrats mycket under tiden. Det grundades som rehabilitering för unga människor med neurologiska skador efter trafikolyckor. I dag är målgruppen mycket större. 1983 byggdes lokalerna ut och sedan ett par år tillbaka är fokuset "grön rehab", det vill säga en naturnära rehabilitering där ett lätt

friluftsliv prioriteras. Sedan 2006 är Treklövergården en del av Bräcke Diakoni. För Anna-Karin är det en trygghet.

– Det är non-profit. Vi måste gå runt, men vi har inga vinstkrav.

**EMIL GUSTAFSSON**

emil.gustafsson.lju@folkbildning.net



**FLERA SKILLNADER.** Nick är imponerad över vilket hälsosamt folk svenskarna är. I jämförelse med Australien finns det knappt några snabbmatskedjor alls här, menar han.

klättrar jag helst. Segla har jag också provat, men skulle någon sätta mig i en båt skulle jag inte ha en aning om hur jag skulle göra.

Nick tycker att Sverige är fantastiskt med alla traditioner.

– På sommaren firar ni midsommar, ni anordnar kräftskivor och har oändligt med vattensporter och annat att sysselsätta sig med. Under vintrarna åker ni till fjällen.

Midsommar firade Nick i Smögen. Ett traditionellt firande med dans kring stång och blomkrans i håret.

– I Australien har vi knappt några traditioner, så att få fira midsommar här var helt fantastiskt. Definitivt något jag kommer minnas livet ut.

**TEXT OCH BILD: KARIN FERNEBORG**

karin.ferneborg.lju@folkbildning.net



**MÅNGSIDIG TRÄNING.** Malin Karlsson träffar musikterapeuten Lotta Gustafsson en gång i veckan. Då sitter hon på en stol i stället för i sin rullstol och får träna balans, koordination och kommunikation.

# Musik med mål och mening

**Det kan förbättra kommunikation, hjälpa koncentration och utveckla koordination. Musikterapi är en alternativ terapimetod som utvecklar fysisk och psykisk hälsa på fler än ett sätt.**

Musikterapeut Lotta Gustafsson har arbetat som musikterapeut i Uddevalla kommun sedan 2001. Idag finns verksamheten på Uddevallas grundskola, Uddevalla gymnasiet, Ljungskile folkhögskola och Kulturskolan.

Metoden går ut på att terapeuten och eleven spelar olika instrument tillsammans, i olika takter och melodier. Hela lektionen är icke verbal, vilket får eleverna att istället bli uppmärksamma på musiken och rytterna.

## Varierade mål

– Det är så ursprungligt. Det är väldigt naturligt för människor att slå, trumma och blåsa på instrument. Det har vi gjort på något sätt sedan urminnes tider.

Lotta Gustafssons elever har väl-

digt varierade mål med musikterapi. En del behöver hjälp med koncentrationsförmågan. En del har dåligt självförtroende och behöver hjälp att blomma ut. En del behöver träna på sin motorik.

## Trumma i läsriktningen

– Om man har läs- och skrivsvårigheter kan vi jobba med att trumma i läsriktningen. Om man är blyg kan vi ställa trummorna långt ifrån varandra så att det krävs större rörelser för att nå dem. Det mesta går att utveckla med musikterapi.

– En del funktionshindrade har man svårt att hitta aktiviteter till. Då är musikterapi även ett pedagogiskt alternativ, samtidigt som det är terapi.

Hon upplever att ett ökat självförtroende är det som de allra flesta elever tar med sig från lektionerna.

– De vågar tro på sig själva när de märker vad de kan, säger hon.

**TEXT OCH FOTO:  
REBECCA SUTTON**

rebecca.sutton.lju@folkbildning.net

# På gång

## 1 OKTOBER

### Måleriutställning

Annika Gustavsson och Mats Samuelsson ställer ut bilder i olja och akryl. Vernissage på Kulturskolan i Ljungskile kl 11.00

## 2 OKTOBER

### Fotboll

Ljungskile SK spelar mot Västerås

SK på Markbygg Arena i Ljungskile kl 15.00.

## 3 OKTOBER

### Måndagsmarknad

Marknad på Kungstorget i Uddevalla kl 9.00-15.00.

## 4 OKTOBER

### Bryt ihop och gå vidare

En inspirationsshow om att våga misslyckas för att kunna lyckas. Med Mikael Andersson och Babben Larsson på Östraboteatern i Uddevalla kl 18.30.

## L'Jazz

Bohuslän Big Band och Jesper Odelberg uppträder på Ljungskile folkhögskola kl 19.00.

**Nästa nummer kommer torsdag den 10 november.**